

**Здоровье - в каждый
дом!**



**Химиотерапия:
важные вопросы и ответы**



Химиотерапия относится к одной из основных методик лечения злокачественных онкопатологий и предполагает использование специальных противоопухолевых препаратов, уничтожающих злокачественные клеточные структуры или препятствующих их делению.

В каких случаях назначают химиотерапию?

Далеко не все злокачественные онкопатологии лечат посредством использования химиотерапевтических препаратов.

Показания к проведению химиотерапевтического лечения заключаются в следующем:

1. Злокачественные новообразования, ремиссии которых удается добиться только посредством химиотерапевтического воздействия. Подобное относится к **лейкозам и другим гемобластозам**.
2. Необходимость уменьшения опухоли с целью достижения ее операбельности для последующего удаления.
3. Для профилактики распространения метастазов.
4. В качестве дополнительного метода лечения к лучевой терапии или операции.

Противопоказания к химиотерапии

Онколог после тщательного обследования пациента делает заключение об эффективности химиотерапевтического лечения либо выясняет, что подобное лечение противопоказано. В целом противопоказания зависят от особенностей пациента и его организма, расположения злокачественного образования, наличия метастазов, стадии опухолевого процесса и пр.

Что может стать причиной, запрещающей проведение химиотерапии?

- Чрезмерное содержание билирубина.
- Кахексия.
- Интоксикация.

Виды химиотерапии

Неoadьювантная

Неoadьювантная (или предоперационная) химиотерапия назначается пациентам до радикального хирургического удаления опухолевого образования. Такое химиотерапевтическое лечение направлено на подавление агрессии и роста первичного опухолевого очага. Также подобная методика позволяет снизить риски развития метастазирования.

Адьювантная

Эта разновидность химиотерапии проводится после хирургического лечения. По сути, адьювантная химиотерапия является профилактической мерой, предупреждающей дальнейшее развитие ракового процесса. Подобный тип лечения применяется при любых разновидностях раковых опухолей. Адьювантная химиотерапия носит дополняющий основное лечение характер. Она направлена на ликвидацию возможных скрытых или микрометастазов, которые не всегда выявляются современными диагностическими методами.

Высокодозная

Такая химиотерапия предполагает назначение онкобольному повышенных доз противоопухолевых препаратов. Обычно подобное лечение применяется в отношении различных разновидностей лимфом - мантийно-клеточной или неходжкинской и пр.

Применение высоких доз цитостатиков приводит к пропорциональному увеличению эффективности при лечении злокачественных лимфом и позволяет избежать резистентности опухолевых клеток к воздействию препаратов. Но одновременно с этим происходит и более выраженное токсическое воздействие на организм.



Паллиативная

Если невозможно применение радикальных методов лечения, то пациентам назначается паллиативная химиотерапия. Эта методика лечения направлена на сдерживание дальнейшего прогрессирования опухолевого процесса или уменьшение опухоли, снятие болевых ощущений, увеличение продолжительности жизни онкобольных.

ЛЕЧЕНИЕ таргетными препаратами

Таргетная терапия (на определенные виды опухолей) является на сегодня одним из самых современных и быстроразвивающихся способов лечения онкологических патологий. С помощью специальных противоопухолевых препаратов осуществляется воздействие на молекулярно-генетические клеточные нарушения. Применение таргетных препаратов позволяет существенно затормозить рост или спровоцировать самоуничтожение клетки. Перед использованием таргетных препаратов необходимо предварительное генетическое и иммуногистохимическое исследование.

Как проводится химиотерапия?

Обычно противоопухолевые препараты вводят пациентам внутривенно с помощью инфузии или в форме традиционной инъекции. Но это далеко не все способы введения лекарств.

Их могут назначить подкожно и перорально, внутримышечно и в артерию, снабжающую опухоль, местно и в плевру, в спинальную жидкость, в опухолевые ткани и брюшную полость.

Схемы и длительность терапии при раке

Схема и длительность химиотерапии подбирается в соответствии с диагнозом, стадией опухолевого процесса и принятыми стандартами. Сегодня используется огромное количество химиотерапевтических препаратов в виде монотерапии или в различных сочетаниях. Комбинации подбираются в соответствии с принципом минимальной достаточности с учетом максимально возможного терапевтического воздействия на опухолевое образование. Каждая схема имеет свои показания и противопоказания, поэтому назначение должен делать только врач онколог.

Частые вопросы

На какой стадии назначают химиотерапию?

Химиотерапия может быть назначена на любом этапе развития опухолевого процесса. Не назначают ее только совсем тяжелым пациентам, чей организм не способен перенести тяжесть лечения.

Когда назначают химиотерапию после операции?

Сначала после операции онкобольной проходит послеоперационное восстановление, принимает препараты для защиты печени, костномозговых функций и пр. Примерно через 3-4 недели после операции проводят химиотерапию.

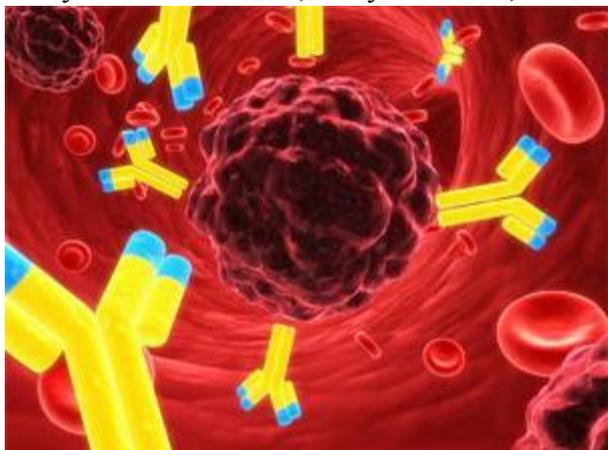
Сколько дней плохо себя чувствует пациент после химиотерапии?

Обычно побочные постхимиотерапевтические реакции беспокоят пациентов на протяжении нескольких дней (рвота, тошнота, диарея, запор).

Рекомендации после химиотерапии?

После химиотерапевтического лечения необходимо изменить рацион, снизив его калорийность, но повысив при этом витамины и микроэлементы. Главное, исключить животные жиры, в т. ч. и молочные, отказаться от копченой и прочей тяжелой пищи. Кисломолочные продукты под запрет не попадают.

Обязательно нужно проконсультироваться с врачом относительно реабилитационно-восстановительного лечения. Онколог сделает необходимые назначения для восстановления иммунитета и печени, желудка и вен, почек и прочих органических структур.



Убивает ли химиотерапия метастазы?

Химиотерапия является одним из эффективных методов устранения метастазов.

Можно ли умереть от химиотерапии?

Непосредственно от химиотерапии умереть вряд ли возможно, а вот от простуды, возникшей на фоне серьезного понижения иммунной защиты – запросто. Также к смерти могут привести другие осложнения и побочные эффекты подобного лечения.

Сколько живут после химиотерапии?

Продолжительность жизни онкобольного зависит от результатов лечения. Если противораковая терапия прошла успешно, то пациенты живут много десятков лет. Если же целью химиотерапии было продление жизни, то продолжительность зависит от состояния больного.

Можно ли иметь детей после химиотерапии?

Поскольку противоопухолевые препараты очень токсичны, то женщинам лучше отложить беременность, пока не прекратится побочный эффект от лечения. В противном случае велик риск выкидыша. Иногда химиотерапия приводит к утрате репродуктивных функций, но остается еще такой вариант, как ЭКО. Довольно часто мужчины лишаются возможности иметь детей не на время, а навсегда. Поэтому часто еще до лечения пациентам предлагают хранение семенного материала (замораживание сперматозоидов).

Можно ли отказаться от химиотерапии?

Каждый пациент решает сам, соглашаться на химиотерапию или отказаться от нее. Но а от этого зависит жизнь пациента, поэтому спешить с отрицательным решением не стоит.

Что нельзя после химиотерапии?

После химиотерапевтического лечения категорически исключены нездоровые привычки. Необходимо придерживаться правильного питания и рекомендаций врача относительно дальнейшей жизни.

Полноценное обследование злокачественных новообразований Вы можете получить в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Клинический онкологический диспансер №1» министерства здравоохранения Краснодарского края

350040 г. Краснодар, ул. Димитрова, 146

Телефоны: главный врач (861) 2336818,

заведующий диспансерно - поликлиническим отделением (861) 2332143,

регистратура поликлиники (861) 2336604